



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

[phd3.idaho.gov/coronavirus](http://phd3.idaho.gov/coronavirus)

### **COVID-19 y síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C)**

#### **Información para padres: COVID-19 y niños**

Los niños de todas las edades pueden infectarse con COVID-19, pero la mayoría de los niños infectados generalmente no se enferman tanto como los adultos y algunos niños que han sido infectados con COVID-19 pueden no tener ningún signo o síntoma de la enfermedad. Sin embargo, en casos raros, los niños y algunos adolescentes pueden desarrollar un síndrome inflamatorio grave llamado Síndrome Inflamatorio Multisistémico en Niños (MIS-C) después de la infección por el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19.

#### **¿Qué es MIS-C?**

Todavía estamos aprendiendo sobre MIS-C, una afección grave, incluso mortal, que puede hacer que el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones, el sistema digestivo, el cerebro, la piel o los ojos se inflamen.

#### **¿Cuáles son las señales y síntomas de MIS-C a los que los padres deben estar atentos?**

Es importante que los padres estén al tanto de las señales y síntomas de MIS-C para que puedan buscar tratamiento rápidamente, ya sea que su hijo esté actualmente infectado con COVID-19, se haya recuperado de COVID-19 o puede que no haya tenido ningún síntoma de un Contagio de COVID-19.

#### **Los signos y síntomas de MIS-C después de una exposición al COVID-19 pueden incluir:**

- Fiebre que dura 24 horas o más
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo
- Ojos rojos o inyectados en sangre
- Enrojecimiento o hinchazón de los labios y la lengua.
- Sensación de cansancio adicional
- Enrojecimiento, hinchazón y / o color azulado de las manos o los pies que pueden parecer congelados
- Dolor de cuello

***Comuníquese con el médico de su hijo de inmediato si presenta alguno de los síntomas anteriores.***

*Este documento fue creado el 09/15/2020 utilizando la información y orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según orientación emergente.*



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

### **Las señales de advertencia de emergencia de MIS-C que requieren atención inmediata incluyen:**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho que no desaparece
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Labios o cara azulados
- Dolor abdominal intenso, náuseas y vómitos incontrolables

***Busque atención de emergencia de inmediato: lleve a su hijo al departamento de emergencias más cercano o llame al 911 o al número de emergencia local si tiene alguna de las señales de advertencia de emergencia mencionadas anteriormente, o cualquier otra señal preocupante. ¡Confíe en sus instintos paternos y siempre tome decisiones sobre COVID-19 y su hijo con mucha precaución!***

### **¿Cómo tratan los médicos el MIS-C en los niños?**

Si su hijo experimenta alguna de las señales o síntomas de MIS-C, los médicos pueden realizar pruebas para buscar inflamación u otras señales de la enfermedad. Algunas de estas pruebas pueden incluir:

- Análisis de sangre
- Radiografías de tórax
- Ecografía cardíaca (ecocardiograma - ECG)
- Ultrasonido abdominal

La mayoría de los niños que tienen MIS-C confirmado serán tratados en el hospital y, en casos más graves, el tratamiento puede realizarse en una unidad de cuidados intensivos pediátricos (PICU). La atención en el hospital puede incluir medicamentos o terapias para atacar el sistema inmunológico y disminuir la inflamación.

### **¿Cómo puede proteger a su hijo?**

La mejor manera de proteger a su hijo es haciendo las cosas cotidianas que sabemos que evitan que su hijo y su hogar contraigan el virus que causa COVID-19.

*Este documento fue creado el 09/15/2020 utilizando la información y orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según orientación emergente.*



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

- **Mantenga las manos limpias.** Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- **Evite a las personas enfermas.** Evite a cualquier persona que esté tosiendo, estornudando o mostrando señales y síntomas de que podría estar enfermo.
- **Practique el distanciamiento social.** Usted y su hijo deben mantenerse al menos a 6 pies de otras personas que viven fuera de su hogar.
- **Use mascarillas de tela en público.** Cuando sea difícil practicar el distanciamiento social, tanto usted como su hijo (mayores de 2 años) deben usar mascarilla para cubrir la nariz y la boca. Southwest District Health recomienda usar una mascarilla de tela en público cuando el nivel de Riesgo de Alerta de Salud es Naranja o Rojo. Las mascarillas deben lavarse diariamente con agua tibia y jabón.
- **Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto todos los días.** Limpie áreas de su hogar, como perillas de puertas, interruptores de luz, controles remotos, mostradores, lavabos, inodoros, etc. con una toallita desinfectante o un limpiador que esté etiquetado para matar virus tipo CORONA.

### Fuentes:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mis-c-in-children-covid-19/art-20486809>



SIRVIENDO CONDADOS ADAMS - CANYON - GEM - OWYHEE - PAYETTE - WASHINGTON

Para obtener información actual sobre COVID-19: <https://phd3.idaho.gov/coronavirus/>  
La línea directa COVID-19 está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.: 208-455-5411

*Este documento fue creado el 09/15/2020 utilizando la información y orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según orientación emergente.*