



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

### **Suplementación de zinc y COVID-19**

#### **Recomendación**

No hay datos suficientes para recomendar a favor o en contra del uso de zinc para el tratamiento de COVID-19.

SWDH, de acuerdo con el Panel de Pautas de Tratamiento de COVID-19 de los Institutos Nacionales de Salud (“NIH”), recomienda no usar suplementos de zinc por encima de la cantidad diaria recomendada para la prevención de COVID-19, excepto en un ensayo clínico.

#### **Razón Fundamental**

Las investigaciones han demostrado que el aumento de las concentraciones de zinc en el cuerpo puede afectar la reproducción (replicación) de varios virus de ARN.<sup>1</sup> El zinc también puede ser eficaz para combatir el COVID-19 (también un virus de ARN), pero una dosis óptima de zinc para el tratamiento de COVID-19 no está establecido. La cantidad diaria recomendada de zinc elemental es de 11 mg diarios para hombres y de 8 mg para mujeres no embarazadas.<sup>2</sup> Las dosis utilizadas en los ensayos clínicos registrados para COVID-19 varían entre los estudios, con una dosis máxima de sulfato de zinc de 220 mg (50 mg de zinc) dos veces al día.

La suplementación de zinc a largo plazo puede causar efectos secundarios graves, en particular la deficiencia de cobre con anemia reversible y niveles bajos de glóbulos blancos.<sup>3</sup> La suplementación de zinc por un período tan corto como 10 meses se ha asociado con la deficiencia de cobre.<sup>4</sup> La suplementación de zinc también puede potencialmente causar daños neurológicos irreversibles. manifestaciones tales como (dolor muscular, problemas de equilibrio, debilidad, etc.).<sup>5,6</sup> Además, el zinc oral puede disminuir los niveles de varios medicamentos que se unen al catión zinc.<sup>2</sup>

Debido a que no se ha demostrado que el zinc tenga un beneficio clínico y puede ser perjudicial, actualmente no se recomienda la suplementación de zinc por encima de la cantidad diaria recomendada para la prevención del COVID-19, excepto en un ensayo clínico.



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

### Referencias

1. te Velthuis AJ, van den Worm SH, Sims AC, Baric RS, Snijder EJ, van Hemert MJ. Zn (2+) inhibe La actividad de la ARN polimerasa de coronavirus y arterivirus in vitro y los ionóforos de zinc bloquean la replicación de estos virus en cultivo celular. PLoS Pathog. 2010; 6 (11): e1001176. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21079686>.
2. Institutos Nacionales de Salud. Oficina de Suplementos Dietéticos. Hoja de datos de zinc para la salud Profesionales. 2020. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>. Consultado el 26 de junio de 2020.
3. Myint ZW, Oo TH, Thein KZ, Tun AM, Saeed H. Anemia por deficiencia de cobre: artículo de revisión. Ana Hematol. 2018; 97 (9): 1527-1534. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29959467>.
4. Hoffman HN, 2º, Phyliky RL, Fleming CR. Deficiencia de cobre inducida por zinc. Gastroenterología. 1988; 94 (2): 508-512. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3335323>.
5. Mielopatía por deficiencia de cobre de Kumar N. (balanceo humano). Mayo Clin Proc. 2006; 81 (10): 1371-1384. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17036563>.
6. Hoffman HN, 2º, Phyliky RL, Fleming CR. Deficiencia de cobre inducida por zinc. Gastroenterología. 1988; 94 (2): 508-512. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3335323>.



SIRVIENDO CONDADOS ADAMS - CANYON - GEM - OWYHEE - PAYETTE - WASHINGTON

Para obtener información actual sobre COVID-19: <https://phd3.idaho.gov/coronavirus/>  
La línea directa COVID-19 está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.: 208-455-5411

Este documento fue creado el 09/15/2020 utilizando la información y orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según orientación emergente.